

## **REGULAMIN ZAWODÓW CROSS MIXED ZONE – GDAŃSK 2021**

### **§ 1. POSTANOWIENIA OGÓLNE**

1. Niniejszy regulamin określa prawa i obowiązki osób biorących udział w zawodach Cross Mixed Zone – Gdańsk 2021.
2. Organizatorem zawodów jest: Stowarzyszenie Żuraw Gdańsk, 80-462 Gdańsk, al. Jana Pawła II 4a/25.
3. Miejsce i termin zawodów:
  - a) Lotos Stadion Letni Gdańsk, ul. Jantarowa 21, wejście na plażę nr 53, Gdańsk – Brzeźno
  - b) 11 lipca 2021 r. (niedziela), początek o godzinie 11.00
4. W celu wzięcia udziału w zawodach każdy uczestnik zawodów zobowiązany jest do zapoznania się z treścią niniejszego regulaminu oraz przestrzegania jego postanowień, jak również do przestrzegania regulaminu obiektu, na którym odbywają się zawody.
5. Uczestnik zawodów zobowiązuje się do zachowania zasad bezpieczeństwa określonych w regulaminie obiektu organizatora, a także wynikających ze specyfiki cross treningu.
6. Uczestnik zawodów zobowiązuje się do zastosowania się do wszelkich poleceń organizatora, mających na celu zapewnienie jak największego poziomu bezpieczeństwa w trakcie trwania zawodów.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności, jeżeli nie wykona swoich obowiązków lub wykona je nienależycie z powodu zaistnienia siły wyższej, tj. okoliczności, o których nie wiedział i nie mógł ich przewidzieć lub którym nie mógł zapobiec, pomimo dołożenia najwyższej staranności.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu, także w trakcie trwania zawodów.
9. Organizator zapewni uczestnikom wszelkie niezbędne rzeczy, niezbędne do sprawnego przeprowadzenia zawodów.

### **§ 2. WARUNKI UDZIAŁU W ZAWODACH**

1. Warunkiem wzięcia udziału w zawodach jest:
  - a) uiszczenie opłaty startowej w wysokości 100 zł na rachunek bankowy o numerze 43 1140 2017 0000 4802 0587 7297.
  - b) posiadanie ważnego ubezpieczenia NNW
2. W zawodach może wziąć udział osoba fizyczna, spełniająca warunki określone w pkt 5 niniejszego paragrafu, która:
  - a) ukończyła 18 lat lub
  - b) ukończyła 16 lat za pisemną zgodą swojego rodzica lub opiekuna prawnego.
3. Uczestnik zawodów zobowiązany jest do dostosowania wykonywania ćwiczeń do swojego stopnia sprawności fizycznej oraz stanu zdrowia. W razie jakichkolwiek wątpliwości co do swojego stanu zdrowia, zdolności do wykonywania ćwiczeń fizycznych, czy też ewentualnego wpływu takich ćwiczeń na stan zdrowia przed przystąpieniem do ich wykonywania, uczestnik zawodów powinien zasięgnąć opinii lekarskiej.
4. Uczestnik zawodów bierze udział w zawodach wyłącznie na własne ryzyko i na własną odpowiedzialność.
5. Uczestnikiem zawodów może zostać wyłącznie osoba, której stan zdrowia na to pozwala. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za pogorszenie stanu zdrowia osoby uczestniczącej w zawodach wywołanego nadmiernymi obciążeniami w trakcie zawodów.
6. Uczestnik zawodów przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka.
7. Biorąc udział w zawodach uczestnik wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w

- bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu organizatora,
8. Uczestnik zawodów poprzez swój udział w zawodach wyraża zgodę na publikację zdjęć oraz materiałów filmowych ze swoim wizerunkiem wykonanych przez Organizatora i podmioty współpracujące z Organizatorem, na stronie internetowej Organizatora oraz podmiotów współpracujących z Organizatorem oraz w mediach społecznościowych.
  9. Organizator zawodów zastrzega sobie prawo do określenia limitu uczestniczących w nim osób.
  10. Podczas zawodów obowiązuje strój i obuwie sportowe.
  11. Podczas zawodów obowiązuje zasada zachowania dystansu społecznego.
  12. Uczestnictwo zawodników i kibiców w zawodach odbywa się wyłącznie na podstawie świadomej i bezwarunkowej akceptacji uczestników i kibiców w zakresie przyjęcia ryzyka związanego z potencjalnym zakażeniem COVID-19 na terenie obiektu podczas zawodów, w tym w oparciu o zrzeknięcie się ewentualnych roszczeń w stosunku do organizatora zawodów.

### **§ 3. CEL ZAWODÓW**

1. Cel i założenia imprezy:
  - a) propagowanie zdrowego stylu życia, aktywnego spędzania czasu wolnego oraz integracja środowiska sportowego w Trójmieście.
  - b) Popularyzacja crossfitu na terenie Trójmiasta.
  - c) Wyłonienie najlepszych zawodników i zawodniczek w regionie.

### **§4. ZGŁOSZENIA**

1. Uczestnik zawodów spełniający wymagania określone niniejszym regulaminem w celu wzięcia udziału w zawodach zgłaszał chęć swojego uczestnictwa drogą mailową pod adresem zapisy@crossmixedzone.pl.
2. Zapisy na zawody rozpoczęły się w dniu 20 maja 2021 roku, decydowała kolejność zgłoszeń.
3. Zgłoszenia przyjmowane były do dnia 1 czerwca 2021 roku.
4. Limit miejsc to 16 drużyn M+W.

### **§5. PROGRAM ZAWODÓW**

1. Szczegółowy harmonogram zawodów (rodzaje ćwiczeń, ilość powtórzeń do wykonania, obciążenia oraz zasady punktacji) zostanie przedstawiony w dniu zawodów.
2. Zawody będą polegały na współzawodnictwie w kategorii AMATEUR/OPEN TEAM.
3. Organizator zastrzega sobie możliwość weryfikacji umiejętności zawodników lub wcześniejszych startów w innych zawodach w kategorii ELITE. Osoby uprzednio startujące w kategorii ELITE w jakichkolwiek innych zawodach nie będą brane pod uwagę.
4. W dniu zawodów wszystkie drużyny wezmą udział w 2 workoutach, po których 8 najlepszych teamów dostanie się do półfinału, w którym to weźmie udział w 1 workoutcie. W finale wezmą udział 4 najlepsze drużyny po 3 workoutach.
5. Zawody wygrywa drużyna z najmniejszą liczbą punktów, przy czym zasady przyznawania punktacji są następujące: 1 miejsce to 1 pkt, 2 miejsce to 2 pkt itd.
6. W przypadku remisu wygrywa drużyna, która w workoutcie finałowym uzyskała lepsze miejsce.

### **§6. SĘDZIOWIE**

1. Organizator zawodów powołuje:
  - a) sędziego głównego (head judge)
  - b) sędziów poszczególnych konkurencji/kategorii – sędziowie pomocniczy (judge).
2. Podczas każdego z workoutów przy uczestniku zawodów obecny będzie sędzia sprawdzający dokładność wykonania każdego ćwiczenia.

3. Podczas zawodów obowiązują ogólnie przyjęte zasady sportowej postawy, punktualności i podporządkowania się decyzjom sędziowskim. W szczególnych przypadkach nieodpowiedniego zachowania sędziego wyznaczony przez organizatora ma prawo przyznać zawodnikowi karne punkty lub wykluczyć z zawodów.
4. Sprawy sporne nieuregulowane niniejszym regulaminem rozstrzyga sędzia główny zawodów.

## **§ 7. NAGRODY**

Organizator przewiduje nagrody dla 3 najlepszych drużyn. Wypłata nagród nastąpi przelewem bankowym na numer konta wskazany przez zainteresowanych.

1. 1200 zł (do podziału między członków drużyny)
2. 800 zł (do podziału między członków drużyny)
3. 500 zł (do podziału między członków drużyny)

## **§ 8. DANE UCZESTNIKÓW ZAWODÓW**

1. Administratorem danych osobowych uczestników zawodów jest Organizator.
2. Informacje, dotyczące ochrony danych osobowych uczestników zawodów, wyczerpujące obowiązek informacyjny, o którym mowa w art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE, zawarte są w regulaminie obiektu oraz w Polityce Prywatności i Cookies, dostępnej na stronie internetowej organizatora.
3. Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na ujawnienie ich imion i nazwisk na stronie internetowej zawodów [crossmixedzone.pl](http://crossmixedzone.pl), oficjalnych kanałach zawodów w portalach Facebook oraz Instagram oraz w komunikatach wydawanych przez spikera w trakcie zawodów jak i informacjach prasowych po zawodach.

## **§ 9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za poniesione przez uczestników zawodów ewentualne kontuzje.
2. Niedostosowanie do niniejszego regulaminu spowoduje niedopuszczenie uczestnika do zawodów lub jego dyskwalifikację.
3. Jeżeli którekolwiek z postanowień niniejszego regulaminu uznane zostanie za nieważne, niezgodne z prawem lub niewykonalne, nie będzie to miało wpływu na ważność, zgodność z prawem i wykonalność pozostałych postanowień.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy wskutek zdarzenia o charakterze nadzwyczajnym np. wojny, zamachu terrorystycznego, katastrofy, pożaru, sztormu, powodzi, epidemii lub pandemii, zaprzestania świadczenia usług publicznych, zamieszek lub innych działań lub zdarzeń zewnętrznych, obiektywnie niemożliwych do przewidzenia i na które nie ma wpływu (tzw. „Siła Wyższa”), wówczas będzie zwolniony z obowiązku organizacji zawodów, o czym niezwłocznie poinformuje uczestników.