

# REGULAMIN ZAWODÓW CROSS MIXED ZONE – GDAŃSK 2023

## § 1. POSTANOWIENIA OGÓLNE

Niniejszy regulamin określa prawa i obowiązki osób biorących udział w zawodach Cross Mixed Zone – Gdańsk 2023

a) Organizatorem zawodów jest: Stowarzyszenie Żuraw Gdańsk, 80-462 Gdańsk, al. Jana Pawła II 4a/25.

b) Miejsce i termin zawodów:

1) Lotos Stadion Letni Gdańsk, ul. Jantarowa 21, wejście na plażę nr 53, Gdańsk –Brzeźno

2) 25 czerwca 2023 r. (niedziela), początek o godzinie 11.00

c) W celu wzięcia udziału w zawodach każdy uczestnik zobowiązany jest do zapoznania się z treścią niniejszego regulaminu oraz przestrzegania jego postanowień, jak również do przestrzegania regulaminu obiektu, na którym odbywają się zawody.

d) Uczestnik zawodów zobowiązuje się do zachowania zasad bezpieczeństwa określonych w regulaminie obiektu organizatora, a także wynikających ze specyfiki cross treningu.

e) Uczestnik zawodów zobowiązuje się do zastosowania się do wszelkich poleceń organizatora, mających na celu zapewnienie jak największego poziomu bezpieczeństwa w trakcie trwania zawodów.

f) Organizator nie ponosi odpowiedzialności, jeżeli nie wykona swoich obowiązków lub wykona je nienależycie z powodu zaistnienia siły wyższej, tj. okoliczności, o których nie wiedział i

nie mógł ich przewidzieć lub którym nie mógł zapobiec, pomimo dołożenia najwyższej staranności.

g) Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu, także w trakcie trwania zawodów.

h) Organizator zapewni uczestnikom wszelkie niezbędne rzeczy, niezbędne do sprawnego przeprowadzenia zawodów.

i) Wniesienie opłaty startowej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

## § 2. WARUNKI UDZIAŁU W ZAWODACH

a) Warunkiem wzięcia udziału w zawodach jest:

1) uiszczenie opłaty startowej w wysokości 200 zł od osoby na rachunek bankowy o numerze

43 1140 2017 0000 4802 0587 7297

2) posiadanie ważnego ubezpieczenia NNW

b) W zawodach może wziąć udział osoba fizyczna, spełniająca warunki określone w pkt 5 niniejszego paragrafu, która:

1) ukończyła 18 lat lub

2) ukończyła 16 lat za pisemną zgodą swojego rodzica lub opiekuna prawnego

c) Uczestnik zawodów zobowiązany jest dostosować wykonywanie ćwiczeń do swojego stopnia sprawności fizycznej oraz stanu zdrowia. W razie jakichkolwiek wątpliwości co do swojego stanu zdrowia, zdolności do wykonywania ćwiczeń fizycznych, czy też ewentualnego wpływu takich ćwiczeń na stan

zdrowia przed przystąpieniem do ich wykonywania, uczestnik zawodów powinien zasięgnąć opinii lekarskiej.

d) Uczestnik zawodów bierze udział w zawodach wyłącznie na własne ryzyko i na własną odpowiedzialność.

e) Uczestnikiem zawodów może zostać wyłącznie osoba, której stan zdrowia na to pozwala. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za pogorszenie stanu zdrowia osoby uczestniczącej w zawodach wywołanego nadmiernymi obciążeniami w trakcie zawodów.

f) Uczestnik zawodów przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

g) Ponadto z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Biorąc udział w zawodach uczestnik wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport uszkodzowanego w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu organizatora,

h) Uczestnik zawodów poprzez swój udział w zawodach wyraża zgodę na publikację swojego imienia i nazwiska, a także zdjęć oraz materiałów filmowych ze swoim wizerunkiem wykonanych przez Organizatora i podmioty współpracujące z Organizatorem, na stronie internetowej Organizatora oraz podmiotów współpracujących z Organizatorem oraz w mediach społecznościowych.

i) Organizator zawodów zastrzega sobie prawo do określenia limitu uczestniczących w nim osób.

j) Podczas zawodów obowiązuje strój i obuwie sportowe.

### § 3. CEL ZAWODÓW

a) propagowanie zdrowego stylu życia, aktywnego spędzania czasu wolnego oraz integracja środowiska sportowego w Trójmieście.

b) Popularyzacja crossfitu na terenie Trójmiasta.

c) Wyłonienie najlepszych zawodników i zawodniczek w regionie.

### §4. ZGŁOSZENIA

a) Uczestnik zawodów, spełniający wymagania określone niniejszym regulaminem, w celu wzięcia udziału w zawodach zgłasza chęć swojego uczestnictwa drogą mailową pod adresem [zapisy@crossmixedzone.pl](mailto:zapisy@crossmixedzone.pl).

b) Zapisy na zawody rozpoczęły się w dniu 17 kwietnia 2023 roku, decyduje kolejność zgłoszeń.

c) Zgłoszenia przyjmowane są do wypełnienia limitu, który wynosi 16 drużyn, składających się z dwóch osób - kobiety i mężczyzny. Kolejne zgłoszenia trafiają na listę rezerwową.

### §5. PROGRAM ZAWODÓW

a) Szczegółowy harmonogram zawodów (rodzaje ćwiczeń, ilość powtórzeń do wykonania, obciążenia oraz zasady punktacji) zostanie przedstawiony w dniu zawodów.

b) Zawody będą polegały na współzawodnictwie w kategorii AMATEUR/OPEN TEAM.

c) Organizator zastrzega sobie możliwość weryfikacji umiejętności zawodników lub wcześniejszych startów w innych zawodach w kategorii ELITE. Osoby uprzednio startujące w kategorii ELITE w jakichkolwiek innych zawodach nie będą brane pod uwagę przy zapisach.

d) W dniu zawodów wszystkie drużyny wezmą udział w 3 workoutach rundy eliminacyjnej, po której 8 najlepszych teamów dostanie się do półfinału, w którym to weźmie udział w 1 workoucie. W finale, również składającym się z 1 workoutu, wezmą udział 4 najlepsze drużyny na podstawie punktacji po 4 workoutach.

e) Zawody wygrywa drużyna z najmniejszą liczbą punktów wywalczonych we wszystkich 5 workoutach (3 w rundzie eliminacyjnej, półfinał i finał) przy czym zasady przyznawania punktacji są następujące: 1 miejsce to 1 pkt, 2 miejsce to 2 pkt itd.

f) Drużyny, które nie przeszły do półfinału, kończą rywalizację na etapie rundy eliminacyjnej. Na podstawie zdobytych punktów zostaną im przydzielone odpowiednie miejsca w tabeli (od miejsca 16 do 9).

g) W przypadku identycznej ilości punktów między zainteresowanymi zespołami po półfinałowym i finałowym workoucie, wyżej sklasyfikowana będzie drużyna, która w workoucie półfinałowym uzyskała lepszy wynik. W drugiej kolejności liczy się wynik uzyskany w rundzie eliminacyjnej. W przypadku braku możliwości rozstrzygnięcia za pomocą punktacji, decyduje najmniejsza liczba nieudanych powtórzeń (no rep).

## §6. SĘDZIOWIE

a) Organizator zawodów powołuje:

- 1) sędziego głównego (head judge)
- 2) sędziów poszczególnych konkurencji/kategorii – sędziowie pomocniczy (judge).

b) Podczas każdego z workoutów przy uczestniku zawodów obecny będzie sędzia sprawdzający dokładność wykonania każdego ćwiczenia.

c) Podczas zawodów obowiązują ogólnie przyjęte zasady sportowej postawy, punktualności i podporządkowania się decyzjom sędziowskim. W szczególnych przypadkach nieodpowiedniego zachowania sędzia wyznaczony przez organizatora ma prawo przyznać zawodnikowi karne punkty lub wykluczyć z zawodów.

d) Sprawy sporne nieuregulowane niniejszym regulaminem rozstrzyga sędzia główny zawodów.

## § 7. NAGRODY

Organizator przewiduje nagrody dla 3 najlepszych drużyn. Wypłata nagród nastąpi przelewem bankowym na numer konta wskazany przez zainteresowanych.

1. 1600 zł (do podziału między członków drużyny)
2. 1200 zł (do podziału między członków drużyny)
3. 1000 zł (do podziału między członków drużyny)

## § 8. DANE UCZESTNIKÓW ZAWODÓW

a) Administratorem danych osobowych uczestników zawodów jest Organizator. Informacje, dotyczące ochrony danych osobowych uczestników zawodów, wyczerpujące obowiązek informacyjny, o którym mowa w art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE, zawarte są w regulaminie obiektu oraz w Polityce Prywatności i Cookies, dostępnej na stronie internetowej organizatora.

b) Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na ujawnienie ich imion i nazwisk na stronie internetowej zawodów [crossmixedzone.pl](http://crossmixedzone.pl), oficjalnych kanałach zawodów w portalach Facebook oraz Instagram oraz w komunikatach wydawanych przez spikera w trakcie zawodów jak i informacjach prasowych po zawodach.

## § 9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

a) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za poniesione przez uczestników zawodów ewentualne kontuzje.

b) Niedostosowanie do niniejszego regulaminu spowoduje niedopuszczenie uczestnika do zawodów lub jego dyskwalifikację.

c) Jeżeli którekolwiek z postanowień niniejszego regulaminu uznane zostanie za nieważne, niezgodne z prawem lub niewykonalne, nie będzie to miało wpływu na ważność, zgodność z prawem i wykonalność pozostałych postanowień.

d) Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy wskutek zdarzenia o charakterze nadzwyczajnym np. wojny, zamachu terrorystycznego, katastrofy, pożaru, sztormu, powodzi,

epidemii lub pandemii, zaprzestania świadczenia usług publicznych, zamieszek lub innych działań lub zdarzeń zewnętrznych, obiektywnie niemożliwych do przewidzenia i na które nie ma wpływu (tzw. „Siła Wyższa”), wówczas będzie zwolniony z obowiązku organizacji zawodów, o czym niezwłocznie poinformuje uczestników.